

Chakras

Del libro "Chakras sonidos y música para regenerar las energías" de Azima Vincenzo Rosciano



Centros energéticos y/o vórtices de la energía que nos conectan con la Tierra o materia y el Cosmos o espíritu.

Aunque habitualmente en sanación se usan los siete principales hay también Chacras secundarios e incluso alguna glándula que sin ser un centro energético es como una especie de nudo de comunicaciones: la Glándula Timo.

Ahora os dejamos aquí el fruto de nuestra practica con los siete principales y el conocimiento que dicha practica nos ha ido proporcionando aliñado con la opinión de otros expertos que en algún momento fueron nuestros maestros.

Mención especial a *Azima Vincenzo Rosciano* que nos regaló la base de nuestro trabajo cotidiano.

Primer Chakra: Muladhara o Chakra raíz



Significado: Centro de la raíz.

Situación: Zona del perineo entre ano y genitales.

Cometido: Gobierna glándulas suprarrenales, intestinos, recto, genitales, ano, la columna vertebral, la salida del esperma, órganos anejos como cabello y uñas, también la parte inconsciente y física. Energeticamente es donde se sitúa Kundalini, nuestra energía vital, esperando extenderse por nuestro ser.

Órgano sensorial: Olfato.

Elemento: Tierra.

Detalles y Forma geométrica: Cuadrado, equivalente a cuatro direcciones y dimensiones terrestres, triángulo con un ángulo hacia abajo en su interior simbolizando el sexo femenino, rodeado de una flor de loto con cuatro pétalos de color encarnado intenso.

Emociones: Sexualidad.

Planeta: Tierra.

Metal: Hierro.

Cristales asociados: Ágata, granate, jaspe rojo, rubí.

Esencias: Cedro, clavo.

Signos zodiacales ligados: Aries, Capricornio, Escorpio, Tauro.

Aspectos de la naturaleza: Alba, ocaso, tierra fresca.

Resonancia, frecuencia: 136,10 Hz.

Segundo Chakra: Svadhishtana o Chakra sacro



Significado: Centro sacro.

Situación: Entre la rabadilla y el pubis.

Cometido: Interviene en nuestro organismo sobre los líquidos, en la digestión, los jugos gástricos y el sistema urológico, lo relativo a órganos sexuales (gónadas, testículos, próstata, ovarios).

Órgano sensorial: Gusto.

Elemento: Agua.

Detalles y Forma geométrica: Circulo blanco con luna creciente en la base, rodeado por una flor de loto de seis pétalos rojo oscuro.

Emociones: Miedo.

Planeta: Júpiter.

Metal: Oro.

Cristales asociados: Cornalina, Piedra Luna.

Esencias: Ylang-ylang, Sándalo.

Signos zodiacales ligados: Cáncer, Escorpio, Libra.

Aspectos de la naturaleza: Agua limpia, luz de luna.

Resonancia, frecuencia: 183,58 Hz.

Tercer Chakra: Manipura o Chakra del ombligo



Significado: Ciudad de las joyas.

Situación: Entre el ombligo y la base del esternón.

Cometido: Beneficia al aparato digestivo (estómago, vesícula biliar, hígado, y especialmente al páncreas).

Órgano sensorial: Vista.

Elemento: Fuego.

Detalles y forma geométrica: Triángulo rojo colocado con el vértice hacia abajo dentro de un círculo blanco rodeado de dieciséis pétalos de loto dorado.

Emociones: Poder.

Planeta: Júpiter.

Metal: Cobre.

Cristales asociados: Ámbar, Cuarzo citrino, Ojo de tigre, Topacio amarillo.

Esencias: Bergamota, Lavanda, Romero.

Signos zodiacales ligados: Leo, Sagitario, Virgo.

Aspectos de la naturaleza: Luz solar, campos de grano maduro, girasoles.

Resonancia, frecuencia: 183,58

Cuarto Chakra: Anahata o Chakra del corazón



Significado: No golpeado.

Situación: Centro del pecho en la zona del corazón.

Cometido: Regula el corazón, el sistema circulatorio, la actividad pulmonar, influye sobre el nervio vago y el timo.

Órgano sensorial: Tacto.

Elemento: Aire.

Detalles y forma geométrica: Dos triángulos cruzados en color gris, verde grisáceo o rosa, esta forma representa una estrella de seis puntas significado de expansión en todas las direcciones, rodeado de un círculo de doce pétalos de color rojo carmín.

Emociones: Amor.

Planeta: Venus.

Metal: Plata.

Cristales asociados: Cuarzo rosa, Esmeralda, Jade verde, Turmalina rosa.

Esencias: Rosa.

Signos zodiacales ligados: Leo, Libra.

Aspectos de la naturaleza: Flores, cielo rosado, naturaleza salvaje.

Resonancia, frecuencia: 221,23 Hz.

Quinto Chakra: *Vishuddha o Chakra de la garganta*



Significado: Puro.

Situación: Garganta.

Cometido: Equilibra los desordenes lingüísticos, tiroides, tráquea, pulmones, bronquios, también el pensamiento y los sentimientos.

Órgano sensorial: Oído.

Elemento: Éter.

Detalles y forma geométrica: Triángulo azul con el ángulo hacia abajo, rodeado de un círculo blanco formado por dieciséis pétalos ámbar púrpura.

Emociones: Creatividad.

Planeta: Mercurio.

Metal: Oro.

Cristales asociados: Aguamarina, Calcedonia, Turquesa.

Esencias: Eucalipto, salvia.

Signos zodiacales ligados: Acuario, Géminis, Tauro.

Aspectos de la naturaleza: Cielo azul y reflejado en el agua, olas pequeñas.

Resonancia, frecuencia: 141,27 Hz.

Sexto Chakra: Ajna o Chakra del tercer ojo



Significado: Autoridad, mando.

Situación: Entre las cejas, el llamado tercer ojo.

Cometido: Estimula la intuición, interviene sobre las glándulas endocrinas, hipotálamo, hipófisis y pineal.

Órgano sensorial: Todos, purificados.

Elemento: Todos, purificados.

Detalles y forma geométrica: Triángulo al revés, que simboliza el yoni (aparato sexual femenino), en él un linga (aparato sexual masculino) junto a la sílaba OM. El triángulo está inscrito en un círculo azul claro con dos pétalos fosforescentes.

Emociones: Clarividencia.

Planeta: Saturno.

Metal: Oro, plata.

Cristales asociados: Lapislázuli, Zafiro.

Esencias: Jasmín, Menta.

Signos zodiacales ligados: Acuario, Piscis, Sagitario.

Aspectos de la naturaleza: El cielo en la noche.

Resonancia, frecuencia: 147,85 Hz.

Séptimo Chakra: *Sahasrara o Chakra corona*



Significado: El de los mil pétalos.

Situación: Centro del cráneo.

Cometido: Aúna el Yo superior e inferior integrando a la persona y acentuando las facultades humanas.

Detalles y forma geométrica: Una esfera con mil pétalos de loto con todos los colores.

Emociones: Felicidad mística.

Planeta: Neptuno.

Cristales asociados: Amatista, cuarzo hialino.

Esencias: Incienso, Loto.

Signos zodiacales ligados: Capricornio, Piscis.

Aspectos de la naturaleza: Cumbres de las montañas.

Resonancia, frecuencia: 211,94 Hz.

Fuente: <http://hijosdelaluz.com/?p=789>